

Vi glæder os!

OBERTAUERN FRA D. 28. JANUAR - 4. FEBRUAR 2023

SKIBOOTCAMP 2023

BLIV EN BEDRE SKILØBER!



Danski & SkiLabs Skibootcamp er lig med masser af fantastisk skiundervisning, krydret med lækkerier ... Ja, og formidabel undervisning fra nogle af Danmarks bedste instruktører. Vi ved ikke med jer - men vi glæder os til en uge med masser af træning, sne, sol, ski og godt selskab!

..// GLÆD JER TIL AT MØDE: PER-EMIL CONRADSEN

Per-Emil vil styre slagets gang i Obertauern. Per-Emil er tidligere instruktør på Skibootcampen. Siden Per-Emil på højskole blev fanget af skiløb, har han beskæftiget sig med det dag ud og dag ind. Per-Emil har haft 5 sæsoner på ski, og er uddannet Professionel Skiinstruktør fra Den Danske Skiskole, hvor han underviser nye instruktører. Derudover har han det højeste europæiske niveau fra Frankrig - Eurosecurity og Eurotest, og kort sagt, så er han en af landets dygtigste instruktører.

..// INSTRUKTØRERNE ER FRA: SKILAB

Skibootcampen bliver igen i år arrangeret i samarbejde med SkiLab, som vil levere instruktørerne til campen. SkiLab er et skiakademi der startede i 2016. SkiLab laver instruktørtræning og uddannelse på alle niveauer, og sender instruktører på sæson i hele verden. De laver alt fra den første spæde træning inden BSI1 kurset, til hardcore træning mod det højeste niveau i Europa. Filosofien på SkiLabs camps er, at skabe et godt socialt miljø som fundament for læring, og derudfra bygge dygtige skiløbere. SkiLab håndplukker deres instruktører, så du på Skibootcamp får creme de la creme af danske ski-undervisere.

..// DEN LIDT NERVEPIRENDE: SKISKOLE-INNDELING

Vi niveauinddeler alle skiløbere den første dag. Det foregår på følgende lettere nervepirrende måde: I bliver bedt om at køre ned ad en bred piste, så godt som du kan - en ad gangen. Den ret store flok af dygtige SkiLab instruktører står i bunden og finder ud af, hvilket hold du skal køre på, for at sikre, at du kommer på hold med andre skiløbere, der er på samme niveau som dig. Det giver basis for en RIGTIG GOD og målrettet undervisning. Der er ingen grund til at være nervøs, instruktørerne er søde og rare og hele formålet er at løfte dit skiløb, og det gør man bedst med andre der kører som en selv.

De dygtige SkiLab instruktører bestemmer holdene ud fra niveau. Det betyder, at du ikke nødvendigvis kører med din bedste veninde, kæreste eller bror. Men ved niveauinddelt undervisning får alle mest muligt ud af undervisningen - og det er pointen med det hele.

Mange entusiastiske ski-hilsner fra Dansk &

Instruktørerne fra Skilab & guiderne i Obertauern



01

Nu bliver vi
bedre på ski!



SKIBOOTCAMP FRA D. 28. JANUAR - 4. FEBRUAR 2023

SKIBOOTCAMP PROGRAM

..// LØRDAG - ANKOMSTDAGEN

Vi bliver indlogeret på Hotel Marietta, hygger og får luret på de andre Skibootcamp-deltagere og hopper spændte i seng, så vi er klar til søndag. For jer der ankommer med vores aftenfly er der en sandwich klar ved indkvartering. For jer der ankommer med egen transport vil der være buffet fra kl. 18:00 - 21:00. Til de tidligt ankomne vil det være muligt at leje ski og støvler.

..// SØNDAG

7:30 - 9:00 **MORGENMAD** på hotellet. Herefter lejer vi skiudstyr til jer, der ikke har haft mulighed for det dagen før. De der er klar til at komme på ski, kan eventuelt nå en tur inden vi mødes.
10:00 **PRÆSENTATION, MORGENSAMLING & OPVARMNING** udenfor Hotel Marietta ved bro 5.
10:30 **SKISKOLEINDELING & UNDERVISNING** - herefter undervisning i holdene.
13:00 **FROKOST** Kringsalm-Hütte, på egen regning - med dit hold. Herefter frit skiløb og selvtræning.
17:00 **VIDEOANALYSE** med din instruktør i Panorama bar på 8. etage.
18:30 **AFTENSMAD** på hotellet med dit hold og din instruktør.

..// MANDAG

7:30 - 9:00 **MORGENMAD** på hotellet.
9:15 - 12:15 **MORGENSAMLING & UNDERVISNING** udenfor Hotel Marietta ved bro 5.
12:15 **FROKOST** på egen regning - gerne med dit hold. Herefter frit skiløb og selvtræning.
16:30 **AFTERSKI** på Qubar overfor hotel Marietta
18:30 **AFTENSMAD** på hotellet.
20:00 **MUSIKQUIZ** med guiderne i Panorama bar på 8. etage.

..// TIRSDAG

7:30 - 9:00 **MORGENMAD OG AFREJSE INFO** på hotellet.
9:15 - 12:15 **MORGENSAMLING & UNDERVISNING** udenfor Hotel Marietta ved bro 5.
12:15 **FROKOST** på egen regning - gerne med dit hold. Herefter frit skiløb og selvtræning.
16:30 **AFTERSKI** på Hotel Marietta.
17:00 **VIDEOANALYSE** med din instruktør i Panorama bar på 8. etage.
18:30 **AFTENSMAD** på hotellet.
20:30 **FOREDRAG** med Skilab i Panorama bar på 8. etage.

..// ONSDAG

7:30 - 9:00 **MORGENMAD** på hotellet.
9:15 - 12:15 **MORGENSAMLING & UNDERVISNING** udenfor Hotel Marietta ved bro 5.
12:15 **FROKOST** på egen regning - gerne med dit hold. Herefter frit skiløb og selvtræning.
HJEMREJSE FOR HALVUGE-GÆSTER efter skiløb.
18:30 **AFTENSMAD** på hotellet.
20:30 **SKIWIZZERNE** med Skilab. Vi quizzer om skiteori, dos and dont's og mellem spørgsmål er der ud dybende svar og viden. Mødested: Panorama bar på 8. etage.

..// TORSDAG

7:30 - 9:00 **MORGENMAD** på hotellet.
9:15 - 12:15 **STRØM & VIDEO** vi kører klassisk strøm undervisning (se video på hjemmesiden for forklaring).
12:15 **FROKOST** på egen regning. Herefter frit skiløb og selvtræning.
17:00 **VIDEOANALYSE** med din instruktør i Panorama bar på 8. etage
18:30 **AFTENSMAD** på hotellet.
21:00 **HYGGE** i loungen.



02



SKIBOOTCAMP FRA D. 28. JANUAR - 4. FEBRUAR 2023

SKIBOOTCAMP PROGRAM

..// FREDAG

7:30 - 9:00 **MORGENMAD OG AFREJSEINFO** på hotellet.
9:15 - 12:00 **SKI-WORKSHOPS** som vi først løfter sløret for i Obertauern - men I kan godt glæde jer!
12:15 **FROKOST** på egen regning. Herefter frit skiløb og selvtræning.
15:30 **KAKAOSTOP** udenfor Hotel Marietta ved bro 5.
18:30 **AFTENSMAD & AFSLUTNINGSFEST**

..// LØRDAG - AFREJSEDAGEN

Husk, du kan udvide dit liftkort, så du også kan stå på ski lørdag og øve alt det, du har lært. Information om afrejse ved fly eller bus gives fredag (heluge gæster) og tirsdag (halvuge gæster), af guiderne. Husk check ud af værelserne senest klokken 10:00.

Pssst! Vi tager forbehold for ændringer og trykfejl.
OBS: Egne drikkevarer må ikke medbringes i restauranten.

Vi ses på
Skibootcamp 2023



03