

Vi glæder os!



DANSKI

SKIBOOTCAMP FRA D. 14. - 21. MARTS 2020

EAT - SLEEP - SKI REPEAT!

Danski & SkiLabs SkiBootCamp er lig med masser af fantastisk skiundervisning, krydret med lækkerier ... ja, og formidable undervisning fra nogle af Danmarks bedste instruktører. Vi ved ikke med jer - men vi glæder os til en uge med masser af træning, sne, ski og godt selskab!

..// GLÆD JER TIL AT MØDE: KASPER KIRKETERP

Kasper, der også styrede Skibootcampen i 2019, vil styre slagets gang i Alpendorf. Siden Kasper var helt lille, har næsten hele hans liv drejet sig om ski, ski, ski - og så lidt om udstyr. Kasper har været på 9 sæsoner i Alperne. Han er uddannet PSI (Professionel Ski Instruktør) fra Den Danske Skiskole i 2010, Eurotrainer (uddanner) fra Den Danske Skiskole i 2014 og har også de franske eksamener Eurotest og Euro Security - kort sagt: Den højeste skilæreruddannelse i Europa.

Kasper bliver i år flankeret af **Johanne** Bangsgaard, som også er partner i SkiLab. Johanne er, ligesom Kasper, uddannet fra Den Danske Skiskole, og så er hun også indehaver af Europas højeste skilæreruddannelse. Derudover deltager hun i internationale freeride-konkurrencer og er tidligere Danmarksmester i samme disciplin.

..// INSTRUKTØRERNE ER FRA: SKILAB

Skibootcampen bliver igen i år arrangeret i samarbejde med SkiLab, som vil levere instruktørerne til campen. SkiLab er et skiakademi der startede i 2016. Dengang var omdrejningspunktet forberedelsesture til Den Danske Skiskoles instruktørkurser, men siden da har det udviklet sig meget, og i dag arrangerer de flere forskellige camps. Filosofien på SkiLabs camps, er at skabe et godt socialt miljø som fundament for læring, og derudfra bygge dygtige skiløbere. SkiLab håndplukker deres instruktører, så du på Skibootcamp får creme de la creme af danske ski-undervisere.

..// DEN NERVEPIRENDE .. SKISKOLE-INNDELING

Vi niveauinddeler alle skiløbere den første dag. Det foregår på følgende lettere nervepirrende måde: I bliver bedt om at køre ned ad en bred piste, det bedste du kan - en ad gangen. Og så står den ret store flok af dygtige SkiLab instruktører i bunden og finder ud af, hvilket hold du skal køre på, for at sikre, at du kommer på hold med andre skiløbere, der er på samme niveau som dig. Det giver basis for en RIGTIG SKARP og målrettet undervisning.

De dygtige SkiLab instruktører bestemmer holdene ud fra niveau. Det betyder, at du ikke nødvendigvis kører med din bedste veninde, kæreste eller bror. Men ved niveauinddelt undervisning får alle mest muligt ud af undervisningen - og det er pointen med det hele.

Mange entusiastiske ski-hilsner fra Dansk

Tina, Kasper, Skilab & Guiderne

Danski Sales Manager, instruktørerne fra Skilab & guiderne i Alpendorf

01

**SKIBOOTCAMP FRA D. 14. - 21. MARTS 2020****SKIBOOTCAMP PROGRAM****../ LØRDAG - ANKOMSTDAGEN**

Vi bliver indlogeret på Hotel Rothirsch, hygger, spiser en let anretning, får luret på de andre SkiBootCamp-deltagere og hopper spændte i seng, så vi er klar til søndag. Til de tidligt ankomne vil det være muligt at leje ski og støvler.

../ SØNDAG

- 7:30 - 9:00 **MORGENMAD** på hotellet. Herefter lejer vi skiudstyr til jer, der ikke har haft mulighed for det dagen før. De der er klar til at komme på ski, kan eventuelt nå en tur inden vi mødes til fælles skiløb.
- 10:00 **PRÆSENTATION, MORGENSAMLING & OPVARMNING** på toppen af Gondolbahn Alpendorf. Vær opmærksom på, at gondolen tager 12 minutter.
- 10:30 **SKISKOLEINDELING & UNDERVISNING** under skarp ledelse af Kasper.
- 13:00 **FROKOST** på egen regning - gerne med dit hold. Herefter frit skiløb og selvtræning.
- 17:00 **VIDEOANALYSE** med din instruktør - sted aftales med din instruktør inden frokost.
- 19:00 **AFTENSMAD** på hotellet med dit hold og din instruktør.

../ MANDAG

- 7:30 - 9:00 **MORGENMAD** på hotellet.
- 9:15 - 12:15 **MORGENSAMLING & OPVARMNING** på toppen af Gondolbahn Alpendorf.
SKISKOLE / UNDERVISNING / GIV DEN GAS med dit hold.
- 12:15 **FROKOST** på egen regning - gerne med dit hold. Herefter frit skiløb og selvtræning.
- 16:00 **FOREDRAG** med Skilab på hotellets terrasse eller restaurant alt efter vejrforholdene.
- 17:00 **AFTERSKI PÅ TENNE** med guiderne.
- 19:00 **AFTENSMAD** på hotellet.
- 21:00 **MUSIKBINGO** i restauranten på hotellet med guiderne.

../ TIRSDAG

- 7:30 - 9:00 **MORGENMAD** på hotellet.
- 9:15 - 12:30 **MORGENSAMLING & OPVARMNING** på toppen af Gondolbahn Alpendorf.
SKISKOLE / UNDERVISNING / GIV DEN GAS med dit hold.
- 12:30 **PICNIC** på bjerget med pølser, hotwings, pastasalat, salat, brød, vand og øl - og naturligvis lidt snacks! Her er der en egen betaling på 16€. Tilmelding ved guiderne senest mandag til morgenmad. Hefter frit skiløb og selvtræning.
- 16:00 **FOREDRAG** med Skilab på hotellets terrasse eller restaurant alt efter vejrforholdene.
- 17:00 **VIDEOANALYSE** med din instruktør - sted aftales med din instruktør inden frokost.
- 19:00 **AFTENSMAD** på hotellet.

../ ONSDAG

- 7:30 - 9:00 **MORGENMAD** på hotellet. Skal du hjem denne dag, så husk check ud senest kl. 10.00.
- 9:15 - 12:15 **MORGENSAMLING & OPVARMNING** på toppen af Gondolbahn Alpendorf.
SKISKOLE / UNDERVISNING / GIV DEN GAS med dit hold.
- 12:15 **FROKOST** på egen regning - gerne med dit hold. Herefter frit skiløb og selvtræning.
- 16:30 ca. **AFREJSE** fra Alpendorf for dem, som skal hjem. Afrejseinformation får I fra guiderne.

For hel-uge skibootcampere:

- 19:00 **AFTENSMAD** på hotellet.
- 21:00 **HYGGE** i restauranten på hotellet med guiderne - vi finder brætspillene frem! For vi skal da ikke kun slå hinanden i skiløb på pisten. For hvem er egentlig bedst i Partners?



SKIBOOTCAMP FRA D. 14. - 21. MARTS 2020

SKIBOOTCAMP PROGRAM

../ TORS DAG

7:30 - 9:00	MORGENMAD på hotellet.
9:15 - 12:15	STRØM & VIDEO vi kører klassisk strøm undervisning (se video på hjemmesiden for forklaring).
12:15	FROKOST på egen regning. Herefter frit skiløb og selvtræning.
17:00	VIDEOANALYSE med din instruktør - sted aftales med din instruktør inden frokost.
19:00	AFTENSMAD på hotellet.
21:00	HYGGE på hotellet.

../ FREDAG

7:30 - 9:00	MORGENMAD på hotellet.
9:15 - 12:00	WORKSHOPS som vi først løfter sløret for i Alpendorf - men I kan godt glæde jer!
12:15	FROKOST på egen regning. Herefter frit skiløb og selvtræning.
16:30	KÆLKETUR bare fordi man er voksen, bliver man vel aldrig for gammel til en kælkekonkurrence?
19:00	AFTENSMAD & AFSLUTNINGSFEST på hotellet - senere dem der vil videre på Tenne.

../ LØRDAG - AFREJSEDAGEN

Husk, du kan udvide dit liftkort, så du også kan stå på ski lørdag og øve alt det, du har lært. Information om afrejse ved fly eller bus gives fredag af guiderne. Husk check ud af værelserne senest klokken 10:00.